ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 5

1. Servicio Social/Modalidad/Estra Comunidad de Cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita Santos

1.2 Localidad: No aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Espacios para la realización	01	04	2025	al	30	04	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Entretenimiento dorado, 2. Calma y experiencia,3.Mi plan del día,4. Sensibilizando con conciencia, 5.Conociendo nuestro realidad, 6.Voces por la dignidad.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Edna Yolima Beltrán Parra - gerontóloga, Viviana Josa Granja- T. Ocupacional

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Facilitar la activación de roles a través de la ejecución de actividades que den sentido y significado a la población dentro de su permanencia institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Aportar a la estructuración de rutinas y roles en las personas mayores a través de la ejecución de tareas instrumentales de baja complejidad que aporten a su sentido de responsabilidad dentro de la comunidad de cuidado.

Brindar espacios para el desarrollo de actividades de ocio como caminatas o spa de manos como parte de la disminución del estrés y ansiedad que permita facilitar la adaptación ante cambios en el entorno o rutinas.

Dar a conocer la Convención Interamericana Sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores,la política de habitabilidad de calle y Víctimas del conflicto armado en Colombia por medio de cine foros y/o herramientas visuales, creando un espacio de diálogo que propenda por la disminución de imaginarios y estereotipos negativos de esta población.

3.3. METODOLOGIA

NTO

Actividad 1: **Entretenimiento Dorado**:Se proyectan actividades para los días 4, 7 y 16 de abril, en donde se ofrecerá un espacio para el uso del tiempo libre que responsa a los intereses de la población con la proyección de películas o novelas de antaño.

Actividad 2: Calma y Experiencia: Se planeó actividades los días 11 y 28 de abril, en donde respondiendo a los intereses de la población se realizará un spa de manos y una jornada de caminata por los escenarios aledaños a la institución.

Actividad 3:Mi plan del día Esta actividad se proyecta para el día 3,7,10,21,23 y 24 de abril, cuya temática fue autoestima como herramienta de autoconocimiento, cabe mencionar que en una de las jornadas se realizó taller teórico practico con énfasis en el refuerzo de ayudantías.

Actividad 4: Sensibilizando con conciencia: En las sesiones de socialización se programa realizarlo en un espacio en el que se pueda contar con distanciamiento social, Esta actividad se proyecta para realizarla con los grupos establecidos previamente y que por su compromiso cognitivo requieren de las herramientas necesarias para identificar un posible proyecto de vida individual.

El orden del día estaría establecido así con las personas mayores que han identificado un objetivo en su vida institucional

* Identificar el grupo con el que se va trabajar
* Organización de materiales a emplear.
* Se realiza explicación y contextualización de la actividad
* Desarrollo de las actividades según corresponda
* Retroalimentación
* Se desarrollará el día el día 10 de abril del 2025

3.3.1 MOME INICIAL	**Actividad 5: conociendo nuestra realidad:** En las sesiones de socialización se programa realizarlo en un espacio en el que se pueda contar con distanciamiento social, Esta actividad se proyecta para realizarla con los grupos establecidos previamente y que por su compromiso cognitivo requieren de las herramientas necesarias para identificar un posible proyecto de vida individual. El orden del día estaría establecido así con las personas mayores que han identificado un objetivo en su vida institucional * Identificar el grupo con el que se va trabajar * Organización de materiales a emplear. * Se realiza explicación y contextualización de la actividad * Desarrollo de las actividades según corresponda * Retroalimentación * Se desarrollará el día el día 09 de abril del 2025
	Actividad: 6. voces por la dignidad: En las sesiones de socialización se programa realizarlo en un espacio en el que se pueda contar con distanciamiento social, Esta actividad se proyecta para realizarla con los grupos establecidos previamente y que por su compromiso cognitivo requieren de las herramientas necesarias para identificar un posible proyecto de vida individual. El orden del día estaría establecido así con las personas mayores que han identificado un objetivo en su vida institucional: * Identificar el grupo con el que se va trabajar * Se entregarán los materiales y se realiza apoyo en caso de ser requerido. * Se realiza explicación y contextualización de la actividad * Desarrollo de las actividades según corresponda * Retroalimentación. * Se desarrollará el día 01 de abril del 2025
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1:** Durante cada jornada, se ubicó a las personas mayores frente al televisor y a través del uso de plataforma digitales (Netflix), se avanzó en varios capítulos de la novela "hasta que la plata nos separe" y se proyectó la película "Cartas a Dios", en el marco de la conmemoración de Semana Santa.
	Actividad 2: Se llevó a cabo una actividad de spa de manos, que incluyó masaje, humectación y arreglo de uñas para las participantes. Adicionalmente, se realizó la caminata como estrategia para contribuir a la reducción de los niveles de estrés y ansiedad.
	Actividad 3: Durante las actividades de habituación se realizan ejercicios con la temática de autoestima como herramienta de autoconocimiento, para estas sesiones las personas mayores debieron evaluar las cualidades que más les agrada de ellas las cuales será expuesta en el jardín de la autoestima expuesto en la cartelera del salón principal que permitirá la visibilizarían de esas fortalezas que ellas tienen, lo que facilita que por medio de la imagen recuerden que dentro de cada una existen rasgos que aportan a su habituación a medio institucional. Durante el taller teórico práctico, se trabajó en una adaptación del tablero de rotación de ayudantías, incorporando el uso de imágenes realistas. Además, se aumentaron algunas tareas, las cuales serán integradas de manera paulatina en el convenio.
	Actividad 4: Por medio de un video se muestran imágenes de décadas anteriores e imágenes de la actualidad y los programas con los que cuenta el distrito que aportan al cambio de imaginarios y etiquetas negativas de las personas en condición de habitabilidad de calle. En un segundo momento deben realizar su obra de arte con imaginarios negativos que tenían de las personas en esta condición y finalmente se realiza una exposición de arte llamada imaginarios.
	Actividad 5: En el marco de la conmemoración del Día Nacional de la Memoria y Solidaridad con las Víctimas del Conflicto Armado en Colombia, el día 9 de abril de 2025 se llevó a cabo una actividad significativa con la participación de las personas mayores. La actividad central se articuló en torno a la flor "No me olvides", símbolo de la memoria perdurable. Se dispuso un camino simbólico donde cada participante depositó una flor y expresó, a través de una palabra, el camino personal que se compromete a recorrer en relación con la memoria, la reconciliación o la construcción de paz, posteriormente, se encendió la llama de una vela, representando la luz que mantiene viva la presencia de las víctimas en la memoria colectiva. Este acto simbólico buscó reafirmar el compromiso de no olvidar y de mantener presente el legado de quienes sufrieron las consecuencias del conflicto. Para contextualizar la memoria y generar una reflexión sobre la actualidad, se emplearon imágenes de diferentes eventos adversos relevantes que han afectado a Colombia en el transcurso del año 2025.

	Actividad 6: Durante el presente mes, se llevó a cabo un ejercicio práctico diseñado para que las personas mayores pudieran reconocer de manera vivencial las diferentes formas en que se ejerce la violencia. A través de representaciones teatrales de las actividades de su cotidianidad, los participantes exploran situaciones cotidianas que, aunque no necesariamente implican agresión física directa, evidencian dinámicas de poder desiguales, discriminación, exclusión o manipulación. Este ejercicio permitió a los participantes analizar cómo estas formas de violencia, a menudo sutiles e invisibilizadas, erosionan la sensación de seguridad, confianza y bienestar dentro del entorno institucional. Se buscó establecer una conexión metafórica entre las experiencias identificadas y la vulneración del derecho fundamental a la seguridad, comprendida no solo como la ausencia de peligro físico, sino también como la garantía de un espacio libre de temor, hostigamiento y menoscabo de la dignidad. Posteriormente, se generó un espacio de diálogo y reflexión en el que las personas mayores pudieron compartir sus percepciones, identificar las formas en que, consciente o inconscientemente, pueden haber contribuido a situaciones de vulneración de derechos entre sus compañeros, y reconocer su potencial como agentes activos en la promoción del respeto y la seguridad.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Se finaliza haciendo preguntas acerca de lo visto en los capítulos y sobre las partes que más les gusto de la historia, se realiza la organización del espacio y de materiales utilizados.
	Actividad 2: Se finaliza brindando apoyo en los traslados a necesidad, la organización de los materiales y el espacio utilizado para el desarrollo de las actividades.
	Actividad 3: Para cerrar la actividad se elabora el jardín de autoestima que estará expuesto por un periodo como herramienta que permita la recordación de las cualidades con las que cuenta como metáfora para afianzar estas actitudes y fortalezas. En la otra actividad se indicó a las participantes que el tablero de ayudantías estará dispuesto a partir del próximo mes y se irán aumentando las tareas de manera paulatina, se solicita colaboración en la organización del espacio y se asiste el desplazamiento a necesidad.
	Actividad 4: Para finalizar las personas mayores exponen sus obras de arte en el salón principal con la exposición llamada imaginarios como muestra para sus compañeras de lo que era y lo que ha cambiado.
	Actividad 5: Para finalizar se hace una retroalimentación haciendo un inventario del visto y como el conocimiento aporta a disminuir imaginarios que se tienen referente al tema y como su experiencia de vida hace las personas que son ahora, se procede a realizar la recolección de materiales, organización del espacio y lavado de manos
	Actividad 6: Las personas mayores evalúan como han ejercido su derecho teniendo en cuenta los ejemplos vistos, así mismo se realiza retroalimentación de la temática y las diversas alternativas por las que podríamos vivenciar estos derechos.

3.4. RECURSOS	
30 sillas rimas.	Internet.
1 Smart TV.	Guantes de látex.
colores	20 esmaltes de diferente color.
hojas	1 frasco de removedor.
cinta de enmascarar	1 tablero de ayudantías.
impresora	Fotografías impresas a color.
velas	
Tablero acrílico	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1: Se cumplió con el cronograma establecido. La población se mantiene durante los tiempos de esta actividad, demostrando su interés y agrado por estos espacios, los productos audiovisuales relacionados con historias de drama y la telenovela les permitió disfrutar de su tiempo de ocio y llevar el hilo conductor en diferentes historias las cuales utilizan como medio para socializar no solo entre ellas si no con los demás miembros de la comunidad institucional. Además, el aprovechamiento del tiempo libre en actividades que le resultan placenteras contribuye significativamente al fortalecimiento de su autonomía, favoreciendo la toma de decisiones conscientes y responsables en su vida cotidiana. Persona mayor: Mercedes Romero Fajardo CC. 53906024 No firma.
Actividad 2: Se cumplió con el cronograma establecido. Desde esta propuesta, se sigue promoviendo en las usuarias estados de relajación, lo que ha contribuido a la reducción de los niveles de estrés y ansiedad en algunos casos. Además, se continúa fomentando el autocuidado a través de acciones sencillas, como la aplicación de cremas hidratantes y productos que mejoran la calidad de la piel. Asimismo, el contacto en las manos favoreció la disminución de la tensión muscular y mejoró la movilidad articular distal. Persona mayor: Isabel Medina Moreno CC.52286659 No firma.
Actividad 3: Se cumplió con el cronograma establecido las personas mayores logran identificar al menos un valor personal significativo y lo hayan conectado con una fortaleza o cualidad positiva de su autoimagen, representándolo de alguna manera en el tablero "El Jardín de la Autoestima". En la actividad el tablero de ayudantías se ha consolidado como una herramienta clave para la asignación de responsabilidades dentro de un grupo de personas mayores en la comunidad de cuidado, facilitando la creación de una rutina diaria estructurada. Esta rutina incluye la realización de tareas instrumentales de baja complejidad, que permitió a las participantes integrarse activamente en la dinámica institucional. A través de su involucramiento, las usuarias no solo desempeñaron un rol significativo dentro de la comunidad, sino que también experimentan un impacto positivo en sus procesos de habituación, mejorando su adaptación y relación con el entorno institucional. Persona mayor: Concepción Bernal Ovalle C C . 35475774 No firma.
Actividad 4: Las personas mayores logran plasmar visualmente sus experiencias, emociones y reflexiones sobre las personas en condición de habitabilidad de calle, fomentando así la empatía, la comprensión y posiblemente nuevas perspectivas tanto en ellos mismos como en quienes observen sus creaciones. Persona mayor: Cecilia Borraz CC. 52.381.607 N o firma.
Actividad 5 Se logra crear un espacio significativo para honrar la memoria de las víctimas del conflicto armado, expresar sus sentimientos y reflexiones sobre el camino hacia la reconciliación, y reafirmar simbólicamente que el recuerdo de las víctimas perdura en la memoria colectiva, cumpliendo el cronograma establecido. Persona Mayor: Mariam Rico c . c :52.286.676 No firma
Actividad 6: Se desarrollado una mayor conciencia sobre las diferentes manifestaciones de violencia, comprendido su derecho a la seguridad, y reflexionado críticamente sobre sus propias interacciones y patrones de trato hacia sus compañeras (y viceversa), identificando posibles conductas que puedan ser percibidas como violentas o que vulneren la seguridad emocional de los demás, cumpliendo el cronograma establecido. Persona Mayor: Lucia Rojas c/c: 53.905.999 N o firma
Fecha de evaluación del encuentro: 30/04/2025
Nombre del profesional que evalúa: Edna Yolima Beltrán Parra- Gerontóloga, Viviana Josa- T. ocupacional
Coordinadora: Sor María Gilma Castro Castro Sor Ma Gilma C.

Anexo registro fotográfico espacios para la realización

Actividad 1. Entretenimiento dorado.









Actividad 2. Calma y experiencia.





Actividad 3: Mi plan día















Actividad 4: Sensibilizando con conciencia



Actividad 5: conociendo nuestra realidad



Actividad 6: Voces por nuestra realidad

